

Palestras

+ 70 palestras oferecidas, nas empresas: GUIA DA ALMA, GYMPASS, RENNER, EDITORA DO BRASIL, WHIRPOOL, BOCA ROSA, RENNER, EDITORA DO BRASIL, WHIRPOOL, ENTRE OUTRAS

Levar Saúde Mental para os seus colaboradores é muito importante, melhora o clima da empresa e qualidade no trabalho pessoal e interpessoal, veja alguns temas:

- Como lidar com Ansiedade em ambiente de trabalho
- Comunicação Assertiva
- Vencendo o Burnout
- Como lidar com a Procrastinação
- Gestão do tempo eficaz
- Excelência no atendimento ao cliente
- Saúde emocional no trabalho: Crie novos hábitos
- Psicossomática como seu corpo percebe suas emoções
- Neurociência e técnicas de respiração
- Saindo do Piloto Automático - Lidando com Estresse
- Dependência Digital
- Meditação Guiada

Quer outro tema? Converse comigo e crio um só pra sua necessidade!

Vamos cuidar dos seus colaboradores?



Entre em contato!

Thamiris Begoti CRP 06/112655
@psicinefila | Youtube: Psicinéfila
www.thamirisbegoti.com | (11) 98902-2808
thami.psicologa@gmail.com

